



## CURSO

### INTERVENCION TERAPÉUTICA EN SISTEMAS FAMILIARES (Segundo Nivel)

Tras la realización del curso de Primer Nivel, en esta Edición pretendemos desarrollar habilidades de observación e intervención en familias, desde una perspectiva amplia y de respeto.

#### OBJETIVOS

- - Contextualizar el sintoma o demanda en el sistema relacional del paciente y el profesional.
- - Explorar el sistema familiar, consiguiendo una alianza terapéutica con cada miembro.
- - Desfocalizar el sintoma, dándole una connotación de mensaje en el sistema que implique a todas las personas que lo integran
- - Participar en el análisis de casos propio y de los compañeros, desde una perspectiva de connotación positiva, colaboración y respeto.
- - Desarrollar estrategias de intervención terapéutica que amplíen la visión del problema, dando opciones para el cambio, respetando la idiosincrasia de la familia.

#### DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la Educación, la sanidad, el trabajo social, la psicoterapia, el derecho, la sociología, etc. que precisen de una orientación familiar para desarrollar su labor, y hayan realizado una formación básica en Terapia Sistémica.

#### CONTENIDOS:

1. El Proceso Terapéutico. Recursos terapéuticos para la acomodación. Exploración y manejo de la resistencia. El estilo del terapeuta
2. La Primera entrevista. Elección de foco y elaboración de hipótesis. La Escuela estructural. El trabajo con los límites. La utilización del espacio en la consulta. Análisis de casos de los alumnos.
3. Resistencia al cambio. Cooperancia. Paradojas en terapia. Escuela de Milán. Prescripción metafórica. Estudio de casos de los alumnos

4. Terapia de Pareja. Mediación y conflicto. Relaciones que suman uno, dos o tres. El modelo constructivista en terapia. Modelo de Mediación de Sara Cobb. Análisis de casos de los alumnos
5. La Escuela Estratégica en terapia familiar., El síntoma como mensaje. Herramientas para la reestructuración. El cambio mínimo. El lenguaje como representación de la realidad. Cambios de segundo orden. Análisis de casos de alumnos.
6. Los procesos de duelo. Modelos teóricos para la comprensión de las pérdidas. Técnicas de expresión emocional. El duelo en la vida cotidiana. Ciclo vital familiar y evolución. El cierre en terapia.

## METODOLOGÍA

El Curso es un espacio teórico-vivencial, en el que se combinan breves exposiciones teóricas, con trabajos grupales y análisis de casos reales. Los alumnos presentarán casos de su práctica clínica, que se dramatizarán o visualizarán, y servirán de base para la actuación en el aula de los conceptos teóricos estudiados. Todo ello en un espacio de seguridad, respeto y confidencialidad.

## CALENDARIO

Se realizará una sesión mensual durante seis meses. En horario de Viernes tarde (16 a 21h) y Sábado de 9 a 14h y de 16 a 21h.

## INSCRIPCIONES:

Para inscribirse, mandar un correo a [info@institutosistemicoredes.com](mailto:info@institutosistemicoredes.com) o llamar al teléfono 666 44 75 71.

## ACREDITACION:

Solicitada la Acreditación al Sistema Nacional de Salud. La anterior edición fue acreditada con 10,5 créditos.

Para recibir el diploma acreditativo, los alumnos deberán asistir al 90% de las horas presenciales, presentar un caso de su práctica y realizar la lectura y análisis de un texto.

## PROFESORADO:

**Fuensanta Sánchez Sánchez.** Dra. en Medicina. Terapeuta Familiar. CO-Directora y Coordinadora de REDES Formación.

**Roger Soto Calpe.** Dr. en Medicina. Terapeuta Familiar. Co-Director y Coordinador de REDES Terapias.

**Irene H. Sánchez.** Lic. en Sociología. Terapeuta Familiar. Co-Directora y Coordinadora de REDES Cuerpo