






Seminarios Online - “Hablemos del Duelo” – Online

Una propuesta de contacto y diálogo vivencial para hablar sobre las pérdidas, las despedidas, el soltar y dejar ir y el acompañamiento profesional y personal a personas en duelo, final de vida, cambios vitales...

 **OBJETIVO:** Adquisición de herramientas que nos permitan resolver nuestros propios procesos de duelo y ayudar a otros a hacerlo.

 **DIRIGIDO A:** profesionales de la red asistencial sociosanitaria, educativa o social en cuya actividad intervenga la atención a las pérdidas (Psicóloga/os, Médico/as, Enfermera/os, Paliativistas, Cuidadora/es de enferma/os, Socióloga/os, Trabajadora/es Sociales, Profesora/es, Educadora/es, Artistas...), así como para personas en situación de pérdida o duelo que deseen aplicar estas herramientas a una pérdida personal.

 **CUÁNDO:** 1 martes al trimestre de 17.30 a 20h (vía zoom)

 **CUÁNTO:** 75 euros los 3 seminarios // 35 euros seminarios sueltos Puedes hacer uno, dos o los tres. Si puedes participar en los tres tendrás una experiencia más integral y coherente.

 **CON QUIÉN:**

Fuensanta Sánchez Sánchez. Dra. En Medicina. Terapeuta Familiar. Ha sido Coordinadora del Servicio de Cuidados Paliativos del Servicio Murciano de Salud durante 15 años. Co-Directora del Centro REDES. Acreditada para el trabajo de acompañamiento al duelo, según el modelo de E. Kübbler-Ross y el proceso Mar de Carlos Odriozola.

Roger Soto Calpe. Dr. en Medicina. Terapeuta Familiar. Co-Director de REDES. Acreditado en procesos de pérdida y acompañamiento al duelo según el modelo de E. Kübbler Ros, y el proceso MAR de Carlos Odriozola.

Irene H. Sánchez. Socióloga, Master en RRHH. Terapeuta Individual y de grupos. Co-Directora del Centre REDES. Especialista en terapia corporal. Acreditada en procesos de pérdida y acompañamiento al duelo según el modelo del Centro REDES y el proceso MAR de Carlos Odriozola.

🕒 **CÓMO:** El curso es un proceso teórico-vivencial diseñado para realizarse de manera online (a través de la plataforma zoom), en el que se crea un espacio para construir un sistema relacional docente, basado en el respeto, la confidencialidad y la actuación en el aula de los conceptos teóricos a partir del trabajo con las propias inquietudes y temas de interés.

Para ello, el método docente será interactivo y participativo; desde la integración de diferentes modelos (Grupos de soporte emocional, técnicas de expresión emocional según el método de E. Kübbler-Ross, Proceso M.A.R de Carlos Odriozola, Modelo de tareas de W. Worden, Ciclo Vital familiar sistémico), en condiciones de respeto y confidencialidad.

🕒 **PARA QUÉ** un enfoque de duelo:

La vida y la muerte corren unidas. A lo largo de nuestra vida nos enfrentamos de forma continua a pérdidas de todo tipo (de salud, de situaciones conocidas, de seres queridos, de seguridades...).

Las personas y las familias poseemos una gran capacidad de adaptación a todas estas situaciones y cambios, pero algunas veces nos sobrepasan y las dejamos sin resolver.

Estas cuestiones pendientes actúan como un lastre que nos impide avanzar, afectando tanto a nuestra salud física, como emocional y espiritual.

Temas posibles (dependerán de los participantes, sus expectativas e inquietudes):

1. Reconocer el duelo como un proceso adaptativo normal
2. Reconocer los diferentes tipos de pérdidas
3. Aplicar herramientas de acompañamiento en el tránsito por cada fase del proceso.
4. Aplicar esas mismas herramientas a una pérdida personal.