



TALLER 5 JUNIO 2021 con Lucía Fernández

ZHI NENG QI GONG NIVEL I

Método de elevación y vertido del Qi por la cabeza

Zhi= sabiduría

Neng= poder, capacidad

Qi= energía

Gong= trabajo, dominio

Zhi Neng Qi Gong es un sistema de Qi Gong creado por el Dr. Pang He Ming, primer erudito y maestro de Qi Gong que consiguió elevar el Qi Gong Tradicional al nivel de Qi Gong Científico. Fundador del Centro Huaxia en Beijing, el Hospital sin medicamentos, centro de entrenamiento, recuperación e investigación. Actualmente el Dr. Pang está declarado como un tesoro viviente en China por su ayuda a millones de personas, no solo a sanar enfermedades, sino a mejorar sus vidas, que es lo especialmente relevante del Zhi Neng .

Es un Sistema de Qi Gong que absorbe los logros de la ciencia moderna, la medicina y la filosofía. Reunión de taoísmo, budismo, artes marciales y Qi Gong tradicional, oficialmente certificado y apoyado por el Ministerio de Deportes chino, calificado como uno de los sistemas más eficaces para mejorar la salud y reconocido como ciencia por un sector importante de la comunidad científica mundial.

El Zhi Neng, en su primer nivel, incide en la armonización energética del practicante con la energía del macrocosmos o el entorno natural. De este modo se consigue una integración coherente entre lo interno y lo externo, el hombre y la naturaleza.

El objetivo del primer nivel es despejar y abrir los meridianos en los que el Qi (Chi= energía) de las membranas internas (que recubren músculos, vasos sanguíneos, órganos vitales, huesos, células) se intercambia por el Qi externo. La idea es que la persona libere su Qi interno y tome más Qi externo, aumentando no solo la cantidad de Qi sino que además mejorará su calidad. Asegurando así el normal funcionamiento de todos los procesos internos, consiguiendo mantener un estado óptimo de salud física, mental y emocional.

Con este trabajo también se amplía el tamaño de nuestro campo energético, lo que nos permite estar más centrados y más fuertes, confiriéndonos un mayor poder personal a todos los niveles, haciéndonos menos permeables a las influencias externas.