



## **GRUPO DE ANÁLISIS BIOENERGÉTICO**

La terapia corporal bioenergética, nos ayuda a recuperar la respiración y la movilidad natural, liberándonos de tensiones crónicas, que la mayoría de las veces son la expresión de bloqueos psicoemocionales.

Mediante este análisis bioenergético, trabajaremos en la toma de conciencia de las defensas mentales, corporales y emocionales que vamos desarrollando desde la infancia para llegar a un mayor placer y contacto íntimo, con nosotros mismos y con los demás.

El trabajo grupal nos ofrece un espacio de seguridad y confianza para el encuentro con el otro, aprender y experimentar nuevas formas de hacer y de sentir.

### **PROGRAMACIÓN:**

La frecuencia de las sesiones grupales de Bioenergética será de **un sábado al mes**, de 10:00 – 14:00 h.

**PRECIO:** 40€ por sesión.

### **TERAPEUTA:**

**Sonia Martínez Navarro.** Trabajadora Social y Terapeuta Gestalt. Especialista en Psicoterapia Clínica Integrativa, Bioenergética y Eneagrama por el IPETG de Alicante. Especialista en Intervención Psicosocial por la Universidad de Murcia. Formación especializada en Intervención en Sistemas familiares por el Instituto Sistémico REDES y la Universidad de Murcia. Especialista Universitaria en Drogodependencias por la Universidad de Murcia.

**LUGAR:** Centro REDES. Plaza Amores, 4. Murcia

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** Abierto plazo. Telf. de contacto: 620 265 010 (Sonia Martínez).

[www.centroredes.es](http://www.centroredes.es)