



CURSO

INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN

PROCESOS DE DUELO

INTRODUCCIÓN

La vida y la muerte corren unidas. A lo largo de nuestra vida nos enfrentamos de forma continua a pérdidas de todo tipo (de salud, de situaciones conocidas, de seres queridos, de seguridades...).

Las personas y las familias poseemos una gran capacidad de adaptación a todas estas situaciones y cambios, pero algunas veces nos sobrepasan y las dejamos sin resolver. Estas cuestiones pendientes actúan como un lastre que nos impide avanzar, afectando tanto a nuestra salud física, como emocional y espiritual.

El presente Curso quiere ser un espacio teórico-vivencial para la adquisición de herramientas que nos permitan resolver nuestros propios procesos de duelo y ayudar a otros a hacerlo.

OBJETIVOS:

1. Reconocer el duelo como un proceso adaptativo normal
2. Reconocer los diferentes tipos de pérdidas
3. Aplicar herramientas de acompañamiento en el tránsito por cada fase del proceso.
4. Aplicar esas mismas herramientas a una pérdida personal.

PROGRAMA

SESION 1

Aspectos teóricos

Concepto de duelo, tipos, los duelos cotidianos

SESION 2

Modelos en la Intervención en duelo

El modelo de expresión emocional y counselling de E.Kübbler-Ross

El Proceso MAR de Carlos Odriozola

Modelos integrativos

SESION 3

Emociones básicas en el duelo

Técnicas de expresión emocional.

El grupo de soporte

SESION 4

Técnicas de externalización

Los sentimientos de culpa

SESION 5

Los rituales en el proceso de duelo.

Rituales de despedida

METODOLOGÍA DOCENTE

El curso es un proceso teórico-vivencial en el que se crea un espacio para construir un sistema relacional docente, basado en el respeto, la confidencialidad y la actuación en el aula de los conceptos teóricos a partir del trabajo con los propios asuntos pendientes.

Para ello, el método docente será interactivo y participativo, con exposiciones teóricas breves, basadas en el estudio fuera del aula, trabajos en grupos reducidos, y elaboración personal de una pérdida elegida por el cada participante.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la red asistencial sociosanitaria, con actividad clínica (Psicólogos, Médicos, Enfermeras, Paliativistas, Cuidadores de enfermos, Sociólogos, Trabajadores Sociales..) y personas en situación de pérdida o duelo.

DURACIÓN:

5 sesiones distribuidas en 2 módulos de fin de semana (25 horas)

PROFESORADO

Fuensanta Sánchez Sánchez. Dra. En Medicina. Terapeuta Familiar. Ha sido Coordinadora del Servicio de Cuidados Paliativos del Servicio Murciano de Salud durante 15 años. Coordinadora de Programas de REDES. Acreditada para el trabajo de acompañamiento al duelo, según el modelo de E. Kübbler-Ross y el proceso Mar de Carlos Odriozola.

Roger Soto Calpe. Dr. en Medicina. Terapeuta Familiar. Director de REDES. Acreditado en procesos de pérdida y acompañamiento al duelo según el modelo de E. Kübbler Ros, y el proceso MAR de Carlos Odriozola.

ACREDITADO POR EL PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD CON 4 CRÉDITOS

WWW.CENTROREDES.ES