



Clases de DANZA CONTEMPORÁNEA con Begoña Ruiz

La **danza contemporánea** es una manifestación artístico-escénica que expresa sentimientos, ideas e historias por medio del lenguaje del movimiento, en constante evolución debido a una serie de métodos corporales, técnicas de **danza** y aproximaciones coreográficas que lo nutren permanentemente. Surge como una reacción a las formas clásicas y probablemente como una necesidad de expresarse más libremente con el cuerpo. Es una clase de danza en la que se busca expresar, a través del bailarín, una idea, un sentimiento, una emoción, pero mezclando movimientos corporales propios del siglo XX, XXI. Busca la conexión con lo terrenal, con lo humano y sus pasiones, la no estructura, la transgresión; está ligada al concepto de lo dionisiaco.

MARTES Y JUEVES:

- Grupo de mañanas (Medio-Avanzado): 10-11.30h
- Grupos de tardes (Iniciación-Medio): 17-18.30h // 18.45-20.15h

PRECIO: 60 euros mes // 12 euros clase de prueba

A quién va dirigido:

- 1- A personas que estén formándose en danza
- 2- A personas que estén dentro del ámbito de las artes escénicas y quieran profundizar en el trabajo físico del cuerpo a través de la danza contemporánea.
- 3- A personas que quieran desarrollar un trabajo físico.

EDAD | A partir de 18 años

Metodología:

Las clases se dividen en cuatro fases:

- 1- Calentamiento dirigido y asistido con estiramientos (basado en diferentes técnicas corporales como Alexander).
- 2- Ejercicios técnicos de danza contemporánea basados en la técnica release, floor-work y limón). Se hace hincapié en la técnica de suelo para trabajar la conciencia corporal. Los

ejercicios técnicos se adaptan a todos los cuerpos y facilitan el desarrollo de cada persona, potenciando sus cualidades.

3- Improvisaciones para desarrollar la creatividad e investigar sobre el movimiento propio.

4- Frases coreográficas partiendo del trabajo técnico que se realiza en clase. Y creaciones individuales y en grupo a partir de elementos compositivos trabajados durante las clases.

Información y Reservas: hola@begoruiz.es // 610 828 642

Facilita: Begoña Ruiz www.begoruiz.es

www.centroredes.es